



I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
ALCALDIA

REF.: Aprueba Programa deportivo
"Taller baile entretenido para Adultos mayores"

DECRETO : N° 71861

Coihueco, 01 de diciembre de 2014

VISTOS:

1.-Las facultades conferidas por el D.F.L. 1/19.704 de fecha 03 de mayo de 2002, que fija texto refundido de la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades" y sus modificaciones posteriores.

CONSIDERANDO:

- 1.-Solicitud presentada por dirigentes de los clubes de Adultos mayores, pidiendo apoyo para la realización de un taller de baile entretenido.
- 2.-Decisión de la Autoridad Comunal a los requerimientos de la comunidad
- 3.-Programa elaborado por la Dirección Desarrollo Comunitario para tal efecto.
- 4.-Decreto Alcaldicio N° 7.890 de fecha 11 de Diciembre 2013, que aprueba presupuesto para el año 2014.

DECRETO :

- 1.-Apruébese en todas sus partes el programa deportivo, elaborado por la Dirección Desarrollo Comunitario denominado "TALLER BAILE ENTRETENIDO PARA ADULTOS MAYORES", que forma parte de este decreto alcaldicio, asignase hasta la cantidad de \$ 100.000 (cien mil pesos), de acuerdo a distribución del Programa.
- 2.-Será responsable de la ejecución del Programa la Dirección Desarrollo Comunitaria
- 3.-Imputese el gasto del presente programa área de gestión Programas deportivo Cuenta," Subtítulo 21, Ítem 04, Asignación 004, "Servicios Comunitarios" del presupuesto Municipal Vigente.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE



CRISTIAN GUTIERREZ VALLEJOS
Secretaria Municipal

Distribución:

- Secretaria Municipal
- Dirección de Adm. y Finanzas
- Carpeta Programas

CCHA/CGV/VEB/rpf.



CARLOS CHANDIA ALARCON
Alcalde de Coihueco



**I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO**

**PROGRAMA DEPORTIVO
"TALLER BAILE ENTRETENIDO PARA ADULTOS MAYORES"**

DESCRIPCION DEL PROGRAMA:

- Consisten en un Taller de Baile entretenido, dirigido adultos mayores, pertenecientes a los distintos clubes de Coihueco urbano, por un periodo de un mes de duración, las clases se llevarán a efecto los días lunes y viernes, el taller se ejecutara en dependencias de la sede comunitaria de los adultos mayores, para ello se tiene considerado la contratación de personal calificado, para impartir las clases.

OBJETIVO GENERAL:

- Con este tipo de actividades que incluye una serie de ejercicios físicos para el mejoramiento de la salud física y mental. regula la tensión arterial, previene accidentes cardiovasculares, y corrige muchos problemas de espalda. Mejora la autoestima y favorece una condición saludable para el quehacer diario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sin olvidar los objetivos generales anteriores, hay que tener en cuenta otros específicos que se pueden abordar dentro de las actividades físicas:

- Mejorar el tono muscular.
- Prevenir enfermedades cardio-vasculares.
- Mejorar la resistencia a la fatiga
- Reducir el estrés y la tensión nerviosa.
- Divertirse y desconectar de los problemas cotidianos.
- Adelgazar, perdiendo grasa corporal.
- Mejorar la imagen personal.
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, manifestando una actitud responsable hacia su cuerpo y de respeto hacia los demás, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud propia.
- Descubrir el ritmo, para coordinar los movimientos acordes con la música.
- Conocer la importancia de las fases de respiración y controlarlas.

BENEFICIADOS:

- Adultos mayores pertenecientes a los distintos clubes de Coihueco urbano

COSTO APROXIMADO A GASTAR: \$ 100.000 (cien mil pesos)

DESGLOCE:

- Contratación de personal calificado, para impartir las clases en el sector favorecido

COSTO TOTAL

\$ 100.000

FECHA DE REALIZACION:

- El programa se ejecutara durante el mes de diciembre de 2014

RESPONSABLE DEL PROGRAMA:

- Dirección Desarrollo Comunitario a través de la Oficina de Deportes y recreación



VICTOR FLORES FUENTES
Sociólogo
Director Desarrollo Comunitario

Coihueco, 01 de diciembre de 2014

VFF/rpf.