



I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
ALCALDIA

REF.: Aprueba programa Deportivo
"Taller Baile Entretenido –Sector Bustamante"

DECRETO : N° 7333,

Coihueco, 18 de noviembre de 2013

VISTOS:

1.-Las facultades conferidas por el D.F.L. 1/19.704 de fecha 03 de mayo de 2002, que fija texto refundido de la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades" y sus modificaciones posteriores.

CONSIDERANDO:

- 1.-Solicitud presentada por dirigentes comunitarios de la localidad de Bustamante, pidiendo apoyo para realización de un taller de baile entretenido
- 2.-Favorable acogida de la Autoridad Comunal a requerimientos de la comunidad.
- 3.-Programa elaborado por La Dirección Desarrollo Comunitario para tal efecto.
- 4.-Decreto Alcaldicio N° 7.263 de fecha 14/11/2013, que nombra a Doña Mónica Cifuentes Canales, Secretaria Municipal Subrogante por los días 18,19 y 20/2013
- 5.-Decreto Alcaldicio N° 7.010 del 14 de Diciembre 2012, que aprueba presupuesto para el año 2013.

DECRETO :

- 1.-Apruébese en todas sus partes el programa deportivo, elaborado por la Dirección Desarrollo Comunitario denominado "**TALLER BAILE ENTRETENIDO-SECTOR BUSTAMANTE**", asignase hasta la cantidad de \$ 270.000(doscientos sesenta mil pesos), de acuerdo a distribución del Programa.
- 2.-Será responsable de la ejecución de Dirección Desarrollo Comunitario
- 3.-Impútese el gasto del presente programa área de gestión Programa Deportivos, Subtítulo 21, Ítem 04, Asignación 004. "Prestaciones de Servicios Comunitarias", Subtítulo 22, Ítem 08, Asignación 007, "Pasajes, fletes y Bodegajes", Subtítulo 22, Ítem 01, Asignación 011, "Atención a Personas", del presupuesto Municipal Vigente.

SECRETARIA MUNICIPAL
MONICA CIFUENTES CANALES
Secretaria Municipal (S)

Distribución:

- Secretaria Municipal
 - Dirección de Adm. y Finanzas
 - Carpeta Programas
- CCHA/MCC/ELC/rpf.

ANÓTESE, COMUNIQUESE Y ARCHÍVESE



CARLOS CHANDIA ALARCON
Alcalde de Coihueco



I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO

PROGRAMA DEPORTIVO

TALLER BAILE ENTRETENIDO - SECTOR BUSTAMANTE “

DESCRIPCION DEL PROGRAMA:

- Consisten en un Taller de baile entretenido, para la localidad de Bustamante, dirigido principalmente a mujeres dueñas de casa, por un periodo de un mes de duración, se realizarán tres clases por semanas, es decir Lunes – Miércoles y Viernes, el taller se ejecutara en dependencias de la escuela del sector, para se tiene considerado la contratación de personal profesional calificado y la contratación de movilización, para el traslado de la monitora para la ejecución del programa en las localidad mencionada

OBJETIVO GENERAL:

- Con este tipo de actividades que incluye una serie de ejercicios físicos para el mejoramiento de la salud física y mental. regula la tensión arterial, previene accidentes cardiovasculares, y corrige muchos problemas de espalda. Mejora la autoestima y favorece una condición saludable para el quehacer diario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sin olvidar los objetivos generales anteriores, hay que tener en cuenta otros específicos que se pueden abordar dentro del aeróbica

- Mejorar el tono muscular.
- Prevenir enfermedades cardio-vasculares.
- Mejorar la resistencia a la fatiga
- Reducir el estrés y la tensión nerviosa.
- Divertirse y desconectar de los problemas cotidianos.
- Relacionarse con otras personas.
- Adelgazar, perdiendo grasa corporal.
- Mejorar la imagen personal.
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, manifestando una actitud responsable hacia su cuerpo y de respeto hacia los demás, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud propia.
- Descubrir el ritmo, para coordinar los movimientos acordes con la música.
- Conocer la importancia de las fases de respiración y controlarlas.

BENEFICIADOS:

- Principalmente dueñas de casas de las localidad de Bustamante y lugares cercanos

COSTO APROXIMADO A GASTAR: \$ 270.000 (doscientos sesenta mil pesos)

DESGLOCE:

- Contratación monitora, para impartir las clases en el sector favorecido
- Movilización
- Atención participantes

COSTO TOTAL


\$ 270.000

FECHA DE REALIZACION:

- El programa se tendrá una duración de un mes a contar del 18/11/2013 hasta 18/12/2013

RESPONSABLE DEL PROGRAMA:

- Dirección Desarrollo Comunitario a través de la Oficina de Deportes y recreación



ERWIN HINOJOSA COTA
Asistente Social
Director Desarrollo Comunitario

EHC/rpf.-
Coihueco, 18 de noviembre de 2013