



I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
ALCALDIA

REF.: Aprueba Programa Recreativo
"Encuentro Ínter comunal de Talleres de
Aeróbicas en la comuna de San Carlos"

DECRETO: N° 5121

Coihueco, 26 de julio de 2013

VISTOS:

1.- Las facultades conferidas por el D.F.L. 1/19.704 de fecha 03 de mayo de 2002, que fija texto refundido de la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades" y sus modificaciones posteriores

CONSIDERANDO:

- 1.-Solicitud presentada por el taller de aeróbica denominado Ilusión, pidiendo apoyo en movilización, para participar en un encuentro Inter. Comunal de aeróbicas, a realizarse en la comuna de San Carlos
- 2.-Programa elaborado por la Dirección Desarrollo Comunitario para tal efecto.
- 3.-Decreto Alcaldicio N° 4.814 de fecha 09/07/2013, que designa a Don Oscar Rodríguez López, Secretario Municipal Subrogante
- 4.-Decreto Alcaldicio N° 7.010 del 14 de Diciembre 2012, que aprueba presupuesto para el año 2013.

DECRETO:

- 1.-Apruébese en todas sus partes el programa recreativo, elaborado por la Dirección Desarrollo Comunitario denominado "**ENCUENTRO ÍTER COMUNAL DE TALLERES DE AERÓBICAS EN LA COMUNA**", que forma parte de este decreto alcaldicio, asignase hasta la cantidad de \$ 90.000 (noventa mil pesos) de acuerdo a distribución del Programa.
- 2.-Será responsable de la ejecución del Programa la Dirección de Desarrollo Comunitario
- 3.-Impútese el gasto del presente programa área de gestión Programas Recreativos Cuenta, Subtitulo 22, Ítem 08, Asignación 007 "Pasajes, Fletes y Bodegajes", del presupuesto Municipal Vigente.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE



OSCAR RODRIGUEZ LOPEZ
Secretaria Municipal (S)

Distribución:

- Secretaria Municipal
 - Dirección de Adm. y Finanzas
 - Carpeta Programas
- CCHA/ORL/ELC/rpf.-



CARLOS CHANDIA ALARCON
Alcalde de Coihueco

**I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO**

**PROGRAMA RECREATIVO
“ENCUENTRO INTERCOMUNAL DE TALLARES DE AEROBICAS EN
LA COMUNA DE SAN CARLOS “**

DESCRIPCION DEL PROGRAMA:

- Consisten en la participación de un encuentro de talleres de Aeróbica, donde participan las comunas de San Gregorio, San Fabián, Coihueco y la comuna organizado San Carlos, que se llevara a efecto el día viernes 26 de julio de 2013, la delegación de la comuna de Coihueco será representada por el Taller denominado “Ilusión “

OBJETIVO GENERAL:

- Conocer el trabajo que realizan otras comunas de la provincia de Ñuble, el intercambio de experiencia, a través de ejercicios físicos para el mejoramiento de la salud física y mental. regula la tensión arterial, previene accidentes cardiovasculares, y corrige muchos problemas de espalda. Mejora la autoestima y favorece una condición saludable para el quehacer diario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Además del intercambio de experiencia de sus pares en general , hay que tener en cuenta otros específicos que se pueden abordar dentro de las actividades físicas a través de estos encuentros de talleres de aeróbica

- Mejorar el tono muscular.
- Prevenir enfermedades cardio-vasculares.
- Mejorar la resistencia a la fatiga
- Reducir el estrés y la tensión nerviosa.
- Divertirse y desconectar de los problemas cotidianos.
- Relacionarse con otras personas.
- Adelgazar, perdiendo grasa corporal.
- Mejorar la imagen personal.
- Adoptar hábitos de higiene, de alimentación, de posturas y de ejercicio físico, manifestando una actitud responsable hacia su cuerpo y de respeto hacia los demás, relacionando estos hábitos con los efectos sobre la salud propia.
- Descubrir el ritmo, para coordinar los movimientos acordes con la música.
- Conocer la importancia de las fases de respiración y controlarlas.

BENEFICIADOS:

- Integrantes de la agrupación del Taller aeróbica denominado Ilusión

COSTO APROXIMADO A GASTAR: \$ 90.000 (Noventa mil pesos)

DESGLOCE:

- Contratación de movilización a la comuna de San Carlos

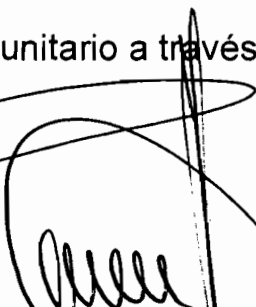
COSTO TOTAL \$ 90.000

FECHA DE REALIZACION:

- El programa se ejecutara el 26/07/2013 , en la comuna de San Carlos

RESPONSABLE DEL PROGRAMA:

- Dirección Desarrollo Comunitario a través de la Oficina de Deportes y recreación



ERWIN HINOJOSA GOTAL
Asistente social
Director Desarrollo Comunitario

Coihueco, 26 de julio de 2013
EHC/rpf.