

I. MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
ALCALDIA

REF.: Aprueba Programa Deportivo
"Entrenamiento Atlético en Marca Lenta "

DECRETO : N° 482

Coihueco, 27 de enero de 2010

VISTOS:

1.-Las facultades conferidas por el D.F.L. 1/19.704 de fecha 03 de mayo de 2002, que fija texto refundido de la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades " y sus modificaciones posteriores.

2.- Ley N° 19.886 de Compras Públicas

CONSIDERANDO:

1.-Solicitud presentada por la Atlética Señorita Bernardita Maldonado Bli, presento solicitud al Señor Alcalde y Honorable Concejo Municipal, solicitando apoyo para financiar sus entrenamientos

2.-Favorable acogida de la Autoridad Comunal a requerimientos de la comunidad.

3.-Programa elaborado por la Dirección de Desarrollo Comunitario para tal efecto.

4.-Decreto Alcaldicio N° 5.400 del 21 de Diciembre 2009, que aprueba presupuesto para el año 2010.-


DECRETO :

1.-Apruébese en todas sus partes el Programa Deportivo elaborado por la Dirección de Desarrollo Comunitario denominado "ENTRENAMIENTO ATLETICO EN MARCHA LENTA", asignase hasta la cantidad de \$ 333.333 (Trescientos Treinta y Tres mil trescientos treinta tres pesos, de acuerdo a distribución del Programa.

2.-Será responsable de la ejecución del Programa la Dirección de Desarrollo Comunitario a Través de la Oficina de Deportes y Recreación.

3.-Impútese el gasto del presente programa área de gestión Programas Deportivo, Cuenta, Subtítulo 21, Ítem 04, Asignación 004, "Prestación Servicios Comunitarios " del presupuesto Municipal Vigente.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE



GEORGINA MORENO LOPEZ

Secretario Municipal (s)

Distribución:

- Secretaria Municipal
 - Secretaria Alcaldía
 - Dirección de Adm. y Finanzas
 - Carpeta Programas
- AJV/GML/MCC/rpf.-



ARNOLDO JIMENEZ VENEGAS
Alcalde de Coihueco

**MUNICIPALIDAD DE COIHUECO
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO**

**PROGRAMA DE DEPORTIVO
“ENTRENAMIENTO ATLETICA EN MARCA LENTA ”**

PROGRAMA Y OBJETIVOS DE ENTRENAMIENTO.

Estos entrenamientos se realizarán por un periodo de 15 días, durante el mes de febrero , el cual deberá se prestado los servicios por profesionales calificados de nivel nacional en la especialidad física marcha lenta

Durante estos días los entrenamientos serán de 2 horas y 30 minutos aproximadamente cada uno y en algunos días se realizaran dos entrenamientos al día, es decir, uno en la mañana y otro en la tarde, el objetivo de esta preparación es corregir aspectos técnicos y mejorar la capacidad de resistencia a la fatiga muscular de la atleta, pues este periodo de entrenamiento y preparación final es fundamental para que la atleta logre un rendimiento optimo en el campeonato nacional de su disciplina, nos referimos a la Copa nacional de marcha atlética que se realizara en la ciudad de los Ángeles de la octava región del Bio-Bio, cada año que organizada por FEDACHI & CALA para el durante el mes de marzo del presente año

Como también para la atleta es muy importante asistir a la ciudad de Santa Cruz , Bolivia , a participar del sudamericano de marcha lenta , con una distancia de 20 kilómetros

OBJETIVOS :

Calentamiento previo que generalmente se repite todos los días antes de realizar el trabajo específico, este calentamiento implica (movilidad articular, 20 minutos de trote, flexibilidad general y específica de los grupos musculares que se utilizarán durante la marcha).

Luego se realiza el trabajo del día que esta dirigido a desarrollar la capacidad aeróbica y corregir los aspectos técnicos de la ejecución de la marcha, esta etapa puede variar de 30 minutos a 2 horas.

En el trabajo final la atleta realiza un trote final de unos 5 minutos y flexibilidad final.

ACTIVIDADES :

Realizar las gestiones correspondientes profesionales mas conveniente para lograr las metas propuestas, en la difícil actividad deportiva como es la marca lenta poco practicada en la comuna de Coihueco, cotización y contratación de profesional para la ejecución del programa, posteriormente realizar actividades demostrativa con deportistas de la comuna y competitivas en difundir las actividades atletas en especial marcha lenta .

FECHA DE EJECUCION :

Durante el mes de febrero de 2010, por un periodo de 15 días

BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA:

Atleta Coihuecana de la localidad de Estación

Pinto Bernardina Maldonado Bli

PRESUPUESTO :

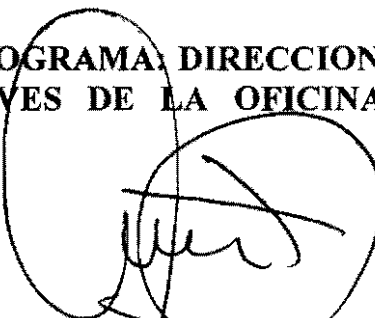
- Contratación Profesional \$ 333.333

DISTRIBUCION :

•

COSTO TOTAL \$ 333.333

**COORDINADOR DEL PROGRAMA DIRECCION DE DESARRROLLO
COMUNITARIO A TRAVES DE LA OFICINA DE DEPORTES Y
RECREACION.**


MONICA CIFUENTES CANALES
Directora Desarrollo Comunitaria
I. Municipalidad de Coihueco

MCC/rpf.-
Coihueco, 26 de febrero de 2010